



2025年 11月 テイケアプログラム



月		火		水		木		金	
11月3日		11月4日		11月5日		11月6日		11月7日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (文化の日)		脳トレ eスポーツ	フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ポッチャ 	ゲーム大会	フリー eスポーツ	ミニバレー ほのぼのクラブ
11月10日		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室	コミュニケーションの広場	フリー ハッピースイーツ 倶楽部	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ポッチャ 	フリー eスポーツ	 ふれあい ピック	
11月17日		11月18日		11月19日		11月20日		11月21日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室 eスポーツ	心理劇	ハートウィーク展 見学	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	卓球 eスポーツ	フリー ハッピースイーツ 倶楽部	フリー eスポーツ	ミニバレー ほのぼのクラブ
11月24日		11月25日		11月26日		11月27日		11月28日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (振替休日)		クリーンタイム →カラオケ	おでかけ隊 (ドライブ) フリー	栄養指導	ミニバレー	ポッチャ 	テイケア ミーティング	フリー ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ

- ★11/14(金)のふれあいピックの申し込みは、締め切りました。
- ★11/18(火)のおでかけ隊(ハートウィーク展見学)の募集は、11/4(火)より行いますが、出展者優先になります。限定8名です。
- ★11/18(火)はスペシャルメニューの日です。お楽しみに♡
- ★11/25(火)のおでかけ隊の募集は、11/10(月)より行います。限定5名です。プログラムは都合により変更になる場合があります。

